

CONTENUS ET ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DU PARCOURS

Le parcours repose sur une alternance entre formation au centre et stages au sein de structures partenaires (établissements d'accueil médicalisés et non médicalisés, services de santé, EHPAD, associations solidaires, services d'aide à domicile, etc.). Tu pourras ainsi **développer des compétences essentielles et comprendre les réalités de terrain.**

🔗 COMPÉTENCES SOCLES

- Communication
- Raisonnement logique et mathématiques
- Numérique
- Gestion de budget
- Vie sportive, sociale et culturelle

🔗 SAVOIR-ÊTRE PROFESSIONNELS

- Posture professionnelle adaptée
- Analyse sur sa pratique professionnelle
- Cadre légal et principes éthiques
- Travailler en équipe

🔗 COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Découverte des secteurs et des métiers de l'humain
- Transmissions, vocabulaire, anatomie, secret professionnel
- Règles sanitaires et d'hygiène
- Gestes et postures
- PSC (Premiers Secours)

🔗 PROJET PRO ET PERSO

- Se présenter
- Techniques de recherche d'emploi
- Mieux se connaître
- Compétences psychosociales
- Mobilité
- Sensibilisation santé

Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4	Étape 5
Intégration et découverte	Confirmation du projet professionnel	Montée en compétences	Préparation à la sortie	Suivi post-parcours
2 sem. centre 2 sem. stage 2 sem. centre	3 sem. centre 2 sem. stage	3 sem. centre 2 sem. stage	3 sem. centre 3 sem. stage	3, 6, 9 mois 1 an